

“

”

Mira de cerca al **presente**  
que estás construyendo,  
porque debe parecerse  
al **futuro** con el que sueñas.

\_\_\_\_\_  
Alice Walker.



# CONFLICTOS FAMILIARES EN LA ADOLESCENCIA ¿COMO RESOLVERLOS?



## CONTACTO

Email:

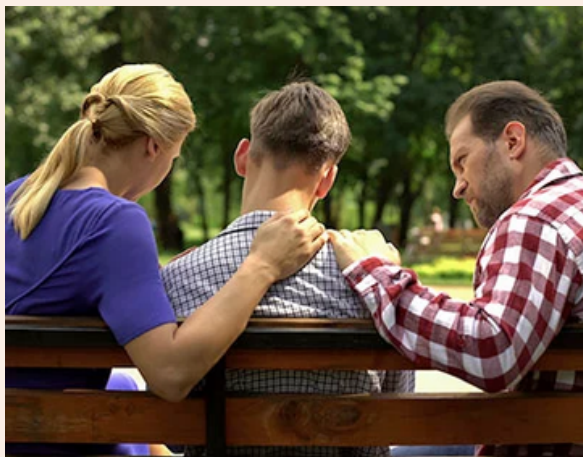
[coordinadordeparentalidad@gmail.com](mailto:coordinadordeparentalidad@gmail.com)

WEB: [WWW.ANEFAM.COM](http://WWW.ANEFAM.COM)



Ajuntament de  
**Castelló**





**El conflicto forme parte de  
nuestras vidas**



**HABLAR DE ADOLESCENCIA ES:**  
hablar de cambios, de búsqueda y  
construcción de identidad y de  
una visión acerca de las personas  
adultas diferente y ajena a ellos/as  
y que todo se vive con más  
intensidad , pero **también es**  
**hablar de conflictos**, ya sea con  
iguales, con la familia y/o con sus  
figuras adultas de referencia...

**PROPORCIONAR HERRAMIENTAS**  
para que los adolescentes aprendan  
a resolver los conflictos de forma  
constructiva, les permitirá  
desarrollar las habilidades  
necesarias para su crecimiento  
personal a nivel emocional /social

**EMPODERARLES Y DOTARLES  
DE RECURSOS Y HABILIDADES  
NECESARIOS ES EL OBJETIVO  
DEL PRESENTE TALLER**

**A través de los siguientes  
objetivos**

|

- Aprender a detectar el problema y como afrontarlo
- La importancia de la comunicación asertiva
- Empatía
- Flexibilidad
- Compromiso y responsabilidad